ステップアップクラス

5名までの少人数クラス

ご希望の泳法指導

選べる2プラン
1ヵ月コース
1回コース

一般生入学金0円
※1ヶ月コースからの入学のみ

11月のコーチ

鈴木コーチ

保有資格：水泳指導管理士
心肺蘇生法インストラクター
水泳指導歴：25年





森下コーチ

保有資格：教員免許一種（保健体育科）
全米スポーツ医学協会認定
女性フィットネススペシャリスト
水泳指導歴：15年

受講生	1ヶ月コース 12,100円	1回コース 3,960円	一般生	1ヶ月コース 16,500円	1回コース 5,060円

○小学生～成人の方で顔が水につけられてビート板キックが1人で出来る方を対象
※受講生は15級以上から成人の方までを対象

○詳細はHPでご覧いただけます。
※コーチを変更する場合がございます。

ウエルネススポーツセンター で検索！！

詳細・11月の申し込みフォームはこちら ⇒

受講する際のお願い

●受講生の方がステップアップクラスに参加されても検定を行うことはありません。※通常の水泳教室で検定を受けてください。
●欠席につきましては、事前にスポーツセンターへ欠席連絡をお願いします。
　※1ヵ月コース参加の方で欠席した場合も同様に欠席連絡していただき、参加月の開催日から再度別日を選び予約をしてください。
　※1ヵ月コースの4回分有効期限は参加月内になりますので、月末に欠席した分につきましては、翌月に繰り越すことはできませんのでご了承ください。返金等につきましても行えませんのでご了承ください。
●体調不良等により担当コーチを変更する場合がございますのでご了承ください。
●車やバイクでの来場はご遠慮ください。自転車につきましては指定の駐輪場所をご利用ください。

【新型コロナウイルス感染防止対策についてのお願い】
●施設にて検温、手指消毒、マスクの着用は任意となります。
●ドライヤーの使用はできませんので、髪の長い方はタオルキャップ使用をおすすめします。

申込方法

●ホームページでの受付となりますので、申込フォームに必要事項を入力してください。
●受講する月の開催日から参加日を選んでください。1ヵ月コースの方は４回分参加日を選んでください。
　※申し込み締め切りは各参加日の前日までになります。
●一般生は健康申告書と60歳以上の方は医師の同意書が必要となります。医師の同意書は医師に記入していただき、参加日までにスポーツセンター受付に提出をお願いいたします。
　※受講生は健康申告書、 60歳以上の方の医師の同意書は必要ありません。
●1ヵ月コースの参加者は初回参加日、1日コースの参加者は参加日にスポーツセンター受付にて現金で参加料をお支払いください。
　※一旦入金された参加料は返金ができませんので、参加当日にお支払いください。
●持ち物は水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグルを持参してください。レンタルはしていませんので忘れずにお持ちください。
　※営業日、営業時間につきましてはホームページで確認をお願いいたします。

Web受付のみ

※電話・窓口では申込できません。
※ホームページ・れんらくアプリにお申込フォームがあります。

１１月分

スマホ・タブレットから申込できます！

ウエルネススポーツセンター

で検索！！

【お問合せ】東京健康科学専門学校附属ウエルネススポーツセンター
TEL：03-3450-1721（休館日：月／営業日：火～日）